



EL 74 % DE LOS ESPAÑOLES INCLUYE LAS GALLETAS EN SU DIETA HABITUAL

- Las galletas son percibidas como productos saludables, así lo afirma el 80% de los consumidores
- El fácil consumo y disponibilidad de estos productos los convierten en uno de los alimentos favoritos de los españoles

Barcelona, 27 de abril de 2010. - El Instituto de la Galleta, Nutrición y Salud, plataforma científico-informativa que nace con el fin de promover proyectos de investigación y estudios en relación a este producto, ha preguntado a los españoles sobre sus hábitos en el consumo de galletas.

El objetivo principal del sondeo ha sido demostrar la importancia que este alimento tiene en la vida cotidiana de los consumidores españoles, así como la percepción que de ellas tienen las personas que las consumen. La consulta contó con muestra de 1.045 personas con edades comprendidas entre los 15 y los 79 años residentes en territorio español.

A la pregunta de si se suele consumir galletas, un 74% de los encuestados respondió afirmativamente, lo que confirma el importante papel que desempeñan las galletas dentro de la dieta mediterránea contemporánea y, sobre todo, entre los hábitos del consumidor actual.

Esta circunstancia se ve reforzada por la gran oferta y variedad que puede encontrarse en el mercado ya que puede decirse que, actualmente, existen galletas para casi todo tipo de consumidores y necesidades: desde las galletas pensadas para integrarse en dietas con necesidades especiales hasta aquellas que pueden considerarse de placer o capricho.

Los consumidores españoles también creen que la galleta es un alimento saludable ya que un 78% de los encuestados ha afirmado que las galletas son algo, bastante o muy saludables. Esto parece explicar también el hecho de que sean tan fácilmente aceptadas en la dieta habitual.

La encuesta también ha permitido conocer el perfil del consumidor de galletas: mujer de 15 a 24 años residente en las zonas Norte y Noreste del país.

Su composición y fácil consumo han contribuido también a que las galletas estén siempre presentes en las mesas mediterráneas; situación que ha prevalecido durante años y que, al parecer, se ha visto inalterada con el paso del tiempo como demuestran los resultados del estudio.

El Instituto de la Galleta, Nutrición y Salud

El Instituto de la Galleta, Nutrición y Salud es una plataforma científico-informativa que nace con el fin de promover proyectos de investigación y estudios, así como fomentar campañas de educación nutricional en torno a la galleta. Se trata de un ente independiente formado por un comité científico multidisciplinar: el Dr. Giuseppe Russolillo del Área Nutricional, el Dr. Pedro Gil Gregorio del Área de Geriátrica y la Dra. Marisa López Díaz-Ufano del Área de Medicina General.

Gabinete de Prensa del Instituto de la Galleta, Nutrición y Salud

Christian Martinell – Marta García

christian.martinell@saatchi-healthcare.es – marta.garcia@saatchi-healthcare.es

Tel. 93 241 91 50